



PRÉSENTATION DES FORMATIONS

Prothésiste Ongulaire

BIENVENUE DANS LE MONDE ASO

Academy Swiss d'Onglerie garantit un programme de formation complet, apprenant une variété de techniques de nail art depuis le niveau de base, en passant par une formation avancée, jusqu'à une formation spécialisée.

Toutes les formations se déroulent sous forme de cours théoriques et pratiques. Une large gamme de formations permet d'ajuster le type de cours souhaité aux besoins du stagiaire. Les cours se déroulent aussi bien en groupe de plusieurs personnes qu'en individuel.



Yoshi, l'art de transformer la couleur en élégance

Nos rythmes de formation

Pour répondre aux besoins de nos élèves, nous proposons plusieurs formats de sessions.

Selon votre emploi du temps, vous pouvez suivre une formation une fois par semaine ou intégrer une session intensive à deux ou trois cours hebdomadaires. Cours sur demande pour la session du lundi.

SESSION	JOURS	HORAIRES
Un cours 1 fois par semaine	LUNDI	9H15 - 16H
Un cours 1 fois par semaine	SAMEDI	9H15 - 16H
Cours 2 fois par semaine	MARDI et JEUDI	9H15 - 16H
Cours 3 fois par semaine	MARDIS, JEUDI et VENDREDI	9H15 - 12H15

NOS FORMATIONS



Academy

Nous proposons des formations complètes incluant de nombreuses

techniques pour vous permettre de devenir indépendante ou de travailler en institut.

Nos programmes couvrent le gel et le polygel, un produit innovant encore rarement enseigné conjointement dans une même formation..

- Accompagnement & suivi personnalisé pendant 6 mois après chaque formation
- Possibilité d'échanges entre les stagiaires
- Formation certifiante vous permettant d'exercer ou de créer votre entreprise

Vous travaillerez sur des mains d'entraînement, sur vous-même ainsi que sur modèles

KIT INCLUS DANS LA FORMATION

BASE OU CONFORT

Kit d'une valeur de 420 CHF

EXCELLENCE OU PRESTIGE

Kit d'une valeur de 530 CHF

Dans nos formations principales vous disposerez de votre propre kit de démarrage pour commencer à travailler sereinement et directement après la formation.

CHOIX DE FORMATION POUR DÉBUTANTE :

Vous pouvez choisir votre formation parmi

4 FORMATIONS PRINCIPALES



FORMATION DE BASE 7jours - 42h

FORMATION CONFORT 10 jours - 60h

FORMATION EXCELLENCE 14 jours - 84h

FORMATION PRESTIGE 19 jours - 110h

Ses 4 formations vous permettrons **d'obtenir votre certificat professionnel de prothésiste ongulaire** et de **commencer votre activité** avec des bases et des techniques acquises solides.

FORMATION DE BASE

Cette formation de gel et polygel dure 7 jours - Durée 42h.
Un kit de 420 chf est inclus avec la formation

AU PROGRAMME

HYGIÈNE et ANATOMIE

Connaissances des maladies et affections de la peau et des ongles,
morphologie des mains, structure de l'ongle...
Hygiène & réglementation du métier.

THÉORIE et PRATIQUE

Préparation des ongles

Différentes formes : carré, carré arrondi, arrondi
amande, coffin, ballerine, stiletto
Pose de vernis semi-permanent
Pose de chablon et capsule
Façonnage en gel et polygel
Pinchage
Pose de gel couleur
Pose de gel French et French inversée
Technique de camouflage
Technique d'incrustation
Remplissage
Utilisation de la ponceuse
Dépose du gel et du vernis semi permanent

Nail art de base

Décors d'ongles simples et rapides, paillettes, strass, stamping
Effet sirène et chrome
Introduction au gel paint, création de fleurs, coeurs..



POUR ALLER PLUS LOIN...

Examen théorique & pratique.
Aide au lancement et fidélisation de la clientèle.
Cours de marketing 3h.

Un bilan individuel des compétences sera donné à la fin de la formation avec tous les conseils de progression en fonction de vos atouts et faiblesses.

Prix de la formation **2200 CHF**

FORMATION CONFORT

3 jours de formations supplémentaires avec la base

- ➔ Cette formation de gel et polygel dure 10 jours - Durée 60h.
Un kit de 420 chf est inclus avec la formation

AU PROGRAMME

HYGIÈNE et ANATOMIE

Connaissances des maladies et affections de la peau et des ongles,
morphologie des mains, structure de l'ongle...
Hygiène & réglementation du métier.

THÉORIE et PRATIQUE

Préparation des ongles

Différentes formes : carré, carré arrondi, arrondi, amande, coffin, ballerine, stiletto
Pose de vernis semi-permanent
Pose de chablon et capsule
Façonnage en gel et polygel
Pinçage
Pose de gel couleur
Pose de gel French et French inversée
Technique de camouflage
Technique d'incrustation
Remplissage
Utilisation de la ponceuse
Dépose du gel et du vernis semi permanent

Nail art de base

Décors d'ongles simples et rapides, paillettes, strass, stamping
Effet sirène et chrome
Introduction au gel paint, création de fleurs, coeurs..

POUR ALLER PLUS LOIN...

Examen théorique & pratique.
Aide au lancement et fidélisation de la clientèle.
Cours de marketing 3h.

Un bilan individuel des compétences sera donné à la fin de la formation avec tous les conseils de progression en fonction de vos atouts et faiblesses



TECHNIQUES SUPPLÉMENTAIRES FORMATION CONFORT

1 jour Pose de semi-permanent sur les pieds avec bain de pieds et gommage.

1 jour Nail art sur les différentes techniques de Babyboomer et dégradés de couleurs

1 jour Effet marbre, effet Cat eyes et effet de dispersion avec le blooming gel.

Technique de gainage et de renforcement avec les MEGA BASE

Prix de la formation **2750 CHF**
au lieu de ~~3010 CHF~~

Soit 260 CHF de formation OFFERT
+ 1 pinceau Babyboomer OFFERT



FORMATION EXCELLENCE

➔ 7 jours de formations supplémentaires avec la base

Cette formation de gel et polygel dure 14 jours - Durée 84h.
Un kit de 530 chf est inclus avec la formation

AU PROGRAMME

HYGIÈNE et ANATOMIE

Connaissances des maladies et affections de la peau et des ongles,
morphologie des mains, structure de l'ongle...
Hygiène & réglementation du métier.

THÉORIE et PRATIQUE

Préparation des ongles

Différentes formes : carré, carré arrondi, arrondi, amande, coffin, ballerine, stiletto
Pose de vernis semi-permanent
Pose de chablon et capsule
Façonnage en gel et polygel
Pinçage
Pose de gel couleur
Pose de gel French et French inversée
Technique de camouflage
Technique d'incrustation
Remplissage
Utilisation de la ponceuse
Dépose du gel et du vernis semi permanent

Nail art de base

Décors d'ongles simples et rapides, paillettes, strass, stamping
Effet sirène et chrome
Introduction au gel paint, création de fleurs, coeurs..

POUR ALLER PLUS LOIN...

Examen théorique & pratique.
Aide au lancement et fidélisation de la clientèle.

Un bilan individuel des compétences sera donné à la fin de la formation avec tous les conseils de progression en fonction de vos atouts et faiblesses



Nail Art

TECHNIQUES SUPPLÉMENTAIRES FORMATION EXCELLENCE

- 1 jour** Pose de semi-permanent sur les pieds avec bain de pieds et gommage.
- 1 jour** Nail art sur les différentes techniques de Babyboomer et dégradés de couleurs
- 1 jour** Effet marbre, effet Cat eyes et effet de dispersion avec le blooming gel.
Technique de gainage et de renforcement avec les MEGA BASE

BONUS

- 1 jour** Manucure Russe et manucure combinée
- 1 jour** Modelage et décoration 3D
- 1 jour** Tendances actuelles qui regroupe 5 techniques différentes de nail art
- 1 jour** Formation polygel avec popits et technique du patch

Prix de la formation **3750 CHF**
au lieu de **4100 CHF**

Soit 350 CHF de formation OFFERT
+ un kit nail art OFFERT



FORMATION PRESTIGE ULTIME

➔ 12 jours de formations supplémentaires avec la base

Cette formation de gel et polygel dure 19 jours - Durée 110h.

Un kit de 530 chf est inclus avec la formation

AU PROGRAMME

HYGIÈNE et ANATOMIE

Connaissances des maladies et affections de la peau et des ongles, morphologie des mains, structure de l'ongle...

Hygiène & réglementation du métier.

THÉORIE et PRATIQUE

Préparation des ongles

Différentes formes : carré, carré arrondi, arrondi, amande, coffin, ballerine, stiletto

Pose de vernis semi-permanent

Pose de chablon et capsule

Façonnage en gel et polygel

Pinçage

Pose de gel couleur

Pose de gel French et French inversée

Technique de camouflage

Technique d'incrustation

Remplissage

Utilisation de la ponceuse

Dépose du gel et du vernis semi permanent

Nail art de base

Décors d'ongles simples et rapides, paillettes, strass, stamping

Effet sirène et chrome

Introduction au gel paint, création de fleurs, coeurs..

POUR ALLER PLUS LOIN...

Examen théorique & pratique.

Aide au lancement et fidélisation de la clientèle.

Un bilan individuel des compétences sera donné à la fin de la formation avec tous les conseils de progression en fonction de vos atouts et faiblesses



TECHNIQUES SUPPLÉMENTAIRES FORMATION PRESTIGE

1 jour Pose de semi-permanent sur les pieds avec bain de pieds et gommage.

1 jour Nail art sur les différentes techniques de Babyboomer et dégradés de couleurs

1 jour Effet marbre, effet Cat eyes et effet de dispersion avec le blooming gel.

Technique de gainage et de renforcement avec les MEGA BASE

1 jour Manucure Russe et manucure combinée

1 jour Introduction à l'acrylique et décoration 3D

1 jour Tendances actuelles qui regroupe 5 techniques différentes de nail art

1 jour Formation polygel avec popits et technique du patch

BONUS

1 jour One Stroke ou cartoon

1 jour Arabesques et traits fins

1 jour Pose Américaine

2 jour French 3D artistiques

Prix de la formation **4850 CHF**
au lieu de **5610 CHF**

Soit 760 Frs de formation OFFERT
+ un kit pinceau nail art OFFERT

Découvrez nos formations à la carte

CHOIX DE FORMATION
ÉLÈVES PEU EXPÉRIMENTÉS OU EXPERTES:

Vous pouvez choisir votre formation parmi

13 FORMATIONS



POSE PIEDS



BABYBOOMER



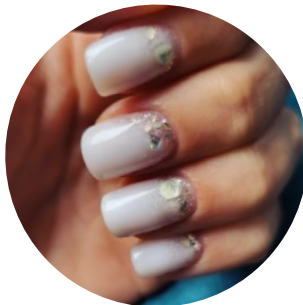
TENDANCES ACTUELLES



EFFET MARBRE
CAT EYES ET BLOOMING



INTRODUCTION 3D



MANUCURE RUSSE



POLYGEL ET POPITS



ARABESQUES
TRAITS FINS



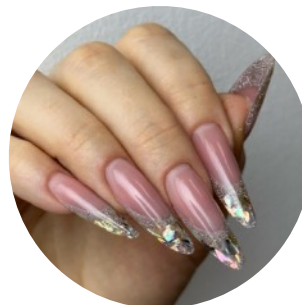
POSE AMERICAINE



ONE STROKE



CARTOONS



FRENCH REVERSE



EFFET MOSAÏQUE

Ses formations vous permettront de d'**obtenir votre certificat professionnel de prothésiste ongulair** selon la spécialisation choisie.

Découvrez notre Pack de formations nail art

MASTER PACK 8 FORMATIONS

2000 Chf au lieu de
2290 Chf

COMPOSEZ VOTRE PACK
POUR ÉLÈVES PEU EXPÉRIMENTÉS OU EXPERTES

Vous pouvez choisir 7 formations parmi les 8 suivantes



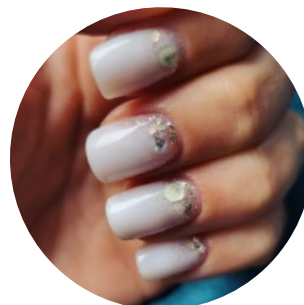
TENDANCES ACTUELLES



BABYBOOMER



FRENCH ARTISTIQUE



MANUCURE RUSSE



SEMI-PERMANENT
CAT EYE ET BLOOMING
EFFET MARBRE



ARABESQUES
TRAITS FINS



MODELAGE 3D



POPITS

Vous pouvez choisir l'une de ces 2 formations



ONE STROKE



CARTOON ET DESSINS



POSE PIEDS

270 Chf

Durée : 6h

Plan de cours

- Procédure de désinfection/stérilisation
- Lavage et bain de pieds
- Soin avec exfoliant
- Massage léger du pieds
- Soins et coupe des cuticules
- Limage et coupe des ongles
- Réparation d'ongles
- Reconstruction des ongles
- Application du vernis semi-permanent en couleur ou French
- Application de crème hydratante et d'huile à cuticule

BABYBOOMER

Le babyboomer ou dégradé de couleur est une techniques actuelle très en vogue, il est devenu un incontournable du nail art.

Apprenez différentes techniques pour faire le babyboomer, à l'éponge ou au pinceau vous trouverez la méthode qui vous convient le mieux.

Apprentissage de dégradés avec 1, 2 ou 3 couleurs.

Nous verrons comment effectuer les dégradés avec du gel et du semi permanent.

Dans cette formation vous recevrez votre propre kit avec un pinceau spécial et des éponges pour effectuer vos dégradés.



270 Chf

Durée : 6h



POLYGEL ET POPITS

800 Chf

Durée : 18h

Kit polygel d'une valeur de 145 francs inclus dans la formation.

Nous apprendrons à travailler avec des chablon et avec des popits, qui sont des capsules réutilisables.

Il est important de bien comprendre comment tenir son pinceau, gérer ses quantités et travailler avec le polygel sans qu'il ne colle au pinceau. Nous verrons comment utiliser le liquide et le polygel pour créer de beaux ongles selon vos besoins sans faire de bosses. La formation est très utile et recommandé pour les ongles les plus complexe.

- Maîtriser les techniques et la dextérité nécessaire pour réaliser vos extensions
- Réparation d'ongle
- Recréer un ongle sur ongles rongés très courts
- Créer de superbes longueurs voir des longueurs extrêmes avec facilité
- Apprentissage des French avec patch pour des design modernes et élégants.
- Technique du Babyboomer en polygel

MODELAGE 3D

Pour vous accompagner à apprivoiser toutes les techniques et la dextérité nécessaire pour ensuite réussir les design 3D.

- Initiation à l'acrylique
- Doser vos quantités de liquide monomère et de poudre
- Utilisation de vos pinceaux
- Former un ongle
- Faire des dégradés de couleurs
- Finalement vous pourrez façonner vos premières pétales, roses...

270 Chf

Durée : 6h



Laissez votre créativité s'exprimer et apprenez les bases qui vous permettrons de faire un très jolie travail, avec un peu d'entraînement vous parviendrez à faire des choses extraordinaires.



TENDANCES ACTUELLES

270 Chf
Durée : 6h

Ce cours regroupe 5 techniques différentes de nail art

- Effet pull qui donne un effet en relief
- Effet Néon avec l'utilisation de la poudre fluo
- Effet sucre
- Effet dégradé milky blanc ou rose avec incrustation de paillette
- Transfer foil, utilisation des feuilles de transfert

Maîtrisez des techniques simples qui transformeront vos poses en un rien de temps pour un résultat bluffant.

Ce cours s'adresse à tout le monde : si vous cherchez à embellir vos poses rapidement et subtilement, ces méthodes vous convaincront à coup sûr.

Aucune capacité en dessin n'est nécessaire pour réaliser de superbes décorations.

En bonus : nous apprendrons également à réaliser des effets chrome, sirène, ainsi que des incrustations de strass.

MANUCURE RUSSE

270 Chf
Durée : 6h



Cette formation vous enseigne une technique non invasive et respectueuse de la peau, idéale pour obtenir des cuticules impeccables et une préparation parfaite de l'ongle.

Vous apprendrez à maîtriser la ponceuse pour travailler avec précision et réaliser une manucure nette et professionnelle. Grâce à l'utilisation de différents embouts adaptés, vous saurez traiter l'ongle naturel de façon rigoureuse tout en garantissant la sécurité et le confort de vos futures clientes.

Une attention particulière est portée aux protocoles d'hygiène : désinfection, stérilisation et bonnes pratiques sont intégrés tout au long de la formation.

Cette formation est conçue pour vous apporter les compétences techniques indispensables afin d'offrir un travail soigné, qualitatif et parfaitement maîtrisé.



ARABESQUES ET TRAITS FINS

260 Chf

Durée : 6h

Comment faire des traits avec une telle précision?

La texture, l'appui, la vitesse du geste, la quantité, l'inclinaison du pinceau....Chaque détail a son importance!

Nous verrons ensemble comment comprendre les critères pour réussir la répartition du motif à coup sûr.

Vous recevrez aussi un kit de pinceaux nail art compris dans la formation.

CAT EYE BLOOMING EFFET MARBRE SEMI-PERMANENT

270 Chf

Durée : 6h



Semi-permanent

La pose de semi-permanent conserve son éclat et sa brillance pendant 10 à 20 jours. Le procédé est assez simple mais il demande quand même quelques précautions pour une pose réussie et durable.

- Préparation de l'ongle naturel
- Application de la couleur au plus proche de la cuticule
- Technique de gainage et renforcement de l'ongle avec semi-permanent Mega base
- Effectuer la dépose sans endommager les ongles

Effet marbre

- Apprentissage de l'effet marbre que vous déclinerez sans aucunes difficultés! Nous verrons comment le mettre en valeur en le bordant avec un liseret, l'agrémenter avec des strass, des paillettes, avec un ou plusieurs coloris.

Cat Eyes

- En complément je vous propose une découverte des cat eyes. Utilisation des vernis magnétiques de multiples façons.

Blooming effect

- L'effet blooming est un effet obtenu grâce à un gel spécifique qui permet de flouter et disperser votre création, cette technique très en vogue vous permettra d'obtenir des effets peau de crocodile ou d'autres animaux...



ONE STROKE

300 Chf

Durée : 6h

Le programme est assez simple, peu importe votre niveau, vous ferez des merveilles!

C'est une technique de dessin Nail art qui consiste à combiner simultanément deux couleurs différentes sur le pinceau pour obtenir un dégradé de couleur. Le one stroke est très utilisée en décorations d'ongles pour sa finesse et sa précision.

On utilise généralement cette technique pour la réalisation de dessins tels que des fleurs, des papillons, des feuilles ou tout simplement pour réaliser une décoration plus abstraite.

Le choix du pinceau est essentiel : sa forme, sa souplesse et sa qualité influencent directement le résultat.

Le geste ainsi que la pression à exercer s'acquièrent avec la pratique.

Cette technique demande une certaine dextérité, c'est pourquoi il est recommandé de s'entraîner d'abord sur papier avant de travailler directement sur les ongles.

CARTOONS

Academy ASO vous aide à devenir une prothésiste ongulaire hors du commun.

300 Chf

Durée : 6h



- Techniques du dessins, mélanges de couleurs, apprentissages sur les combinaisons de couleurs.
- Vous apprendrez à dessiner avec des peintures acryliques, gels paints et gel polish.
- Apprentissage sur la dilution et le dosage de vos couleurs.
- Donner un aspect réaliste à vos nail art, avec le placement des ombres et lumières.

1 PINCEAU NAIL ART inclus.

Vous avez la possibilité de venir avec vos propres pinceaux si vous vous sentez plus à l'aise.

Les produits sont mis à disposition durant la formation.



300 Chf

Durée : 6h

FRENCH REVERSE

Nous utiliserons des produits innovants et de grandes qualités qui seront mis à disposition durant la formation complète. La french renversée, l'incrustation de paillettes seront combinés pour un design moderne et tendance.

Vous apprendrez à maîtriser les fondamentaux de la french renversée et comment créer une french 3D.

Nous verrons ensemble toutes les étapes pas à pas ainsi que les astuces pour réussir cette French artistique.

Cette technique qui vous garantira un résultat spectaculaire et vous pourrez ensuite apprendre les effets mosaïque.



300 Chf

Durée : 6h

EFFET MOSAÏQUE

Explorez la technique des effets mosaïques, idéale pour apporter un rendu visuel unique, mêlant profondeur, 3D et effets d'incrustation à vos poses.

Grâce à un jeu de formes soigneusement délimitées et de nuances contrastées, vous apprendrez à créer des décorations élégantes qui semblent sculptées directement dans la matière. Cette formation vous permettra d'ajouter un style moderne et raffiné à vos poses, tout en consolidant vos techniques avancées.

- Comprendre la construction de l'effet mosaïque pour un résultat net et harmonieux
- Réaliser des effets de volume et de relief rappelant de vraies pièces incrustées
- Travailler avec gel paint, gels colorés ou pigments pour obtenir différents styles
- Intégrer la mosaïque en décoration discrète ou en design plus travaillé

Cette formation est accessible uniquement après avoir suivi la formation French Inversée.



350 Chf

Durée : 6h

POSE AMÉRICAINNE

OPTION 1 SANS KIT DE FORMATION 350 francs

OPTION 2 AVEC KIT DE FORMATION 600 francs

Public concerné : Personnes ayant suivi l'une de nos 4 formations principales ou déjà certifiées en prothèse onguilaire. Maîtriser l'application et la dépose des extensions Gel X, répondre aux attentes des clientes et travailler dans le respect strict des règles d'hygiène et de sécurité. Matériel inclus : boîte de capsules fournie pour suivre la formation.

- Préparation de l'ongle naturel et choix de la capsule (taille, forme, courbure)
- Techniques d'adhésion, pose, mise en forme et finitions.
- Gestion des attentes clientes et bonnes pratiques d'hygiène/sécurité
- Dépannage : bulles d'air, décollements, corrections
- Dépose sécurisée et protocoles de retrait

NOS DATES DE FORMATION

JOURS DE FORMATIONS	FORMATION PROTHÉSISTE
MARDI et JEUDI de 9h15 à 16h	Base 7 jours - 12 février 2026 au 5 mars 2026 Confort 10 jours - 12 février 2026 au 17 mars 2026 Excellence 14 jours - 12 février 2026 au 31 mars 2026 Prestige 19 jours - 12 février 2026 au 16 mars 2026
SAMEDI de 9h15 à 16h	Base 7 jours - 7mars 2026 au 18 avril 2026 Confort 10 jours - 7mars 2026 au au 9 mai 2026 Excellence 14 jours - 7mars 2026 au au 6 juin 2026 Prestige 19 jours - 7mars 2026 au au 11 juillet 2026

NOS PROCHAINES DATES

JOURS	FORMATION 9h15 à 16h	DATES 2026	DATES 2026-2027		
LUNDI MARDI JEUDI	7 Jours Base 42h	7 septembre 2026 au 22 septembre 2026			
	10 Jours Confort 60h	7 septembre 2026 au 29 septembre 2026			
	14 Jours Excellence 84h	7 septembre 2026 au 8 octobre 2026			
	19 Jours Prestige 110h	7 septembre 2026 au 10 octobre 2026			
SAMEDI	7 Jours Base 42h	7 mars 2026 au 18 avril 2026	5 septembre 2026 au 17 octobre 2026	6 février 2027 au 20 mars 2027	4 septembre 2027 au 16 octobre 2027
	10 Jours Confort 60h	7 mars 2026 au 9 mai 2026	5 septembre 2026 au 7 novembre 2026	6 février 2027 au 10 avril 2027	4 septembre 2027 au 6 novembre 2027
	14 Jours Excellence 84h	7 mars 2026 au 6 juin 2026	5 septembre 2026 au 5 décembre 2026	6 février 2027 au 8 mai 2027	4 septembre 2027 au 4 décembre 2027
	19 Jours Prestige 110h	7 mars 2026 au 11 juillet 2026	5 septembre 2026 au 23 janvier 2027	6 février 2027 au 12 juin 2027	6 février 2027 au 22 janvier 2028
JOURS	FORMATION 9h15 à 12h15	DATES 2026	DATES 2026-2027		
MARDI JEUDI VENDREDI	7 Jours Base 42h	23 avril 2026 au 26 mai 2026	22 octobre 2026 au 20 novembre 2026	4 février 2027 au 4 mars 2027	4 mai 2027 au 4 juin 2027
	10 Jours Confort 60h	23 avril 2026 au 10 juin 2026	22 octobre 2026 au 4 décembre 2026	4 février 2027 au 18 mars 2027	4 mai 2027 au 18 juin 2027
	14 Jours Excellence 84h	23 avril 2026 au 26 juin 2026	22 octobre 2026 au 5 janvier 2027	4 février 2027 au 8 avril 2027	4 mai 2027 au 8 juillet 2027
	19 Jours Prestige 110h	23 avril 2026 au 17 juillet 2026	22 octobre 2026 au 28 janvier 2027	4 février 2027 au 29 avril 2027	4 mai 2027 au 29 juillet 2027

ASO

Academy Swiss d'Onglerie



www.academy-aso.com

078 320 26 45

Chemin du Pavillon 2 - 1218 Grand Saconnex

©Rebecca Zollo - ASO